

## Comment parler à votre médecin des douleurs liées à l'arthrose?

Si la douleur limite votre capacité à mener vos activités quotidiennes, vous devriez discuter des options thérapeutiques qui s'offrent à vous avec votre médecin. Les questions ci-dessous vous aideront à orienter la discussion avec votre médecin pour déterminer si vous souffrez d'arthrose. Si vous avez déjà essayé des options thérapeutiques pour soulager vos douleurs arthrosiques, demandez à votre médecin si un traitement par injection d'acide hyaluronique pourrait vous convenir.

**Pour chacune des questions ci-dessous, veuillez cocher les cases appropriées ou inscrire votre réponse dans l'espace prévu à cet effet :**

1. À quel endroit ressentez-vous une douleur?

\_\_\_\_\_

2. Depuis combien de temps ressentez-vous de la douleur?

- Moins de 3 mois
- 3 à 6 mois
- 6 mois à 1 an
- Plus de 1 an
- Plus de 3 ans

3. Vous êtes-vous blessé(e) récemment?

- Oui
- Non

4. Sur une échelle de 1 (aucune douleur) à 10 (douleur insupportable), comment évalueriez-vous votre douleur articulaire?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

5. Sur une échelle de 1 (aucune douleur) à 10 (douleur insupportable), comment évalueriez-vous votre douleur articulaire durant une activité?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

6. Quelles sont les activités quotidiennes les plus difficiles à exercer en raison de votre douleur articulaire? Cochez toutes les réponses qui s'appliquent.

- Mes douleurs articulaires n'ont pas d'incidence sur mes activités quotidiennes
- Marcher plus de 100 mètres sur une surface plane
- Monter et descendre les escaliers
- Me lever d'une chaise ou sortir d'une voiture
- Être debout ou assis
- Dormir toute la nuit
- Saisir des objets ou boutonner une chemise

Autre \_\_\_\_\_

7. Quels traitements avez-vous essayés pour aider à soulager votre douleur articulaire? Cochez toutes les réponses qui s'appliquent.

- Exercice ou physiothérapie
- Analgésiques en vente libre (AINS, acétaminophène, etc.)
- Analgésiques (oraux ou topiques) sur ordonnance
- Utilisation d'un appareil orthopédique
- Injections de corticostéroïdes
- Autres injections
- Intervention chirurgicale
- Autre \_\_\_\_\_

8. Votre articulation a-t-elle déjà été enflée? Si oui, à quelle fréquence?

- Non
- Oui \_\_\_\_\_

9. Avez-vous reçu un diagnostic d'arthrose par un médecin ou un autre professionnel de la santé?

- Non
- Oui
- Incertain

10. Quels sont vos objectifs et vos attentes relativement au traitement? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Dans une articulation saine, le cartilage (un tissu conjonctif souple) et le liquide synovial (un liquide épais, gélatineux) fournissent l’amortissement et la lubrification dont vos os ont besoin pour bien glisser les uns sur les autres. Cela permet de réduire les frottements, d’absorber les chocs entraînés par les mouvements et de protéger les os et autres articulations contre les blessures et les maladies.

Chez les patients aux prises avec l’arthrose, le cartilage commence à se décomposer et la quantité d’acide hyaluronique dans le liquide synovial diminue. L’acide hyaluronique est une substance naturelle présente dans les tissus et le liquide articulaires, qui agit comme lubrifiant et amortisseur de chocs. L’arthrose a un effet négatif sur les propriétés du liquide articulaire. Elle l’altère et l’empêche de fonctionner correctement.

Le traitement contre l’arthrose vise à prendre en charge la douleur, à améliorer le fonctionnement des articulations, à ralentir la progression de la maladie et à retarder le plus longtemps possible l’arthroplastie ou la fusion articulaire. C’est là que DUROLANE ou DUROLANE SJ entrent en jeu. Discutez avec votre médecin pour savoir si DUROLANE pourrait vous convenir.

Notes pour la discussion avec le médecin :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

#### Sommaire des indications thérapeutiques :

DUROLANE (3 mL) : Traitement symptomatique de l’arthrose du genou ou de la hanche d’intensité légère à modérée. En outre, DUROLANE a été approuvé pour le traitement symptomatique associé aux douleurs arthrosiques légères à modérées touchant les chevilles, les doigts et les orteils.

DUROLANE SJ (1 mL) : Traitement symptomatique associé aux douleurs arthrosiques légères à modérées touchant les chevilles, les doigts et les orteils.

DUROLANE et DUROLANE SJ sont également tous deux indiqués pour soulager les douleurs ressenties après une arthroscopie en présence d’arthrose dans les trois mois suivant l’intervention.

Les renseignements d’ordonnance complets peuvent être trouvés dans l’étiquetage des produits ou sur le site [www.durolane.com](http://www.durolane.com).

Bioventus, le logo Bioventus et DUROLANE sont des marques de commerce déposées de Bioventus LLC.